

Правила посещения бассейна СОК «Смена»

Бассейн работает **ежедневно с 9 – 00 до 23 – 00**, в **понедельник** с 12 – 00 до 23 – 00 **по предварительной записи**. Телефон: 42-06-68.

В случае невозможности посещения бассейна в зарезервированное время необходимо сообщить об этом администратору заранее.

Начало каждого сеанса совпадает с началом каждого часа, то есть в 9-00, 10-00 ... 21-00 и т.д.

Сеанс оканчивается ровно к началу следующего сеанса/часа. К этому времени посетители обязаны выйти из раздевалки в холл.

Время посещения бассейна – 60 минут (1 час), из которых на оздоровительное плавание отводится 45 минут и на переодевание и принятие душа - 15 минут.

Гидромассажи и аэромассажи включаются **каждый час через 15 минут после начала сеанса/часа, выключаются за 15 минут до окончания сеанса/часа**. Доступ к гидромассажу должен иметь каждый посетитель бассейна.

Дорожки предназначены только для плавания. Плавание по дорожкам во избежание столкновений и травм осуществляется по правилам «правостороннего движения», т.е. **всегда по правой стороне**.

Для плавания со вспомогательными средствами (круги, доски для плавания, жилеты и пр.), игр и разговоров предназначена специальная зона (мелкая часть бассейна).

Горки предназначены **только для детей 4 – 13 лет**.

Дети до 13 лет посещают бассейн только в сопровождении взрослых, которые несут полную ответственность за своих детей.

Детям до 3 лет посещение бассейна не рекомендуется.

Дети до 4 лет допускаются только при наличии памперсов для бассейна.

Детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (согласно СанПин 2.1.2.1188-03)

Бассейн СОК «Смена» является объектом лечебно-оздоровительного назначения и не предназначен для спортивного плавания.

Для посещения бассейна посетители обязательно должны при себе иметь:

- **купальный костюм,**
- **шапочку,**
- **сменную обувь,**
- **полотенце, мыло, мочалку.**

Принятие водных процедур разрешается только при наличии купального костюма и шапочки, после выполнения мероприятий санитарного режима*.

Вход в помещение бассейна осуществляется по установленному расписанию с разрешения администратора.

В случае приобретения абонемента посещения осуществляются в соответствии с указанным временем. Абонемент приобретается на одно лицо либо на дневное, либо на вечернее время. При желании посещать бассейн в дневное и в вечернее время (по выходным дням) приобретается два абонемента или производится оплата разового посещения.

Срок действия абонемента начинается не позднее 30 дней с даты его приобретения и действует в течение 30 дней со дня первого посещения.

Пропущенные занятия не переносятся на другое время. В виде исключения по болезни при предварительном информировании администрации бассейна и предоставлении справки от врача абонемент может быть продлен на срок, согласованный с администрацией. Оплата за пропущенные занятия не возвращается.

Посетители бассейна обязаны снять верхнюю одежду и переодеть сменную обувь в гардеробе. Ходить в холле бассейна и проходить в раздевалки разрешено только в сменной обуви.

Ценные вещи сдаются на хранение администратору. За вещи, не сданные на хранение, администрация ответственности не несет.

Забутые вещи хранятся не более 7 дней.

К сведению посетителей:

Персонал бассейна должен контролировать соблюдение посетителями правил пользования бассейном.

Вход в чашу бассейна осуществляется только после обязательного принятия душа с тщательным мытьем с использованием моющих средств.

Не допускается использовать стеклянную тару во избежание порезов.

Не допускается втирать в кожу кремы и мази перед использованием бассейном.

*Мыться в душе необходимо без купального костюма во избежание попадания моющих средств в воду бассейна, то есть купальник/плавки одеваются после принятия душа.

Процедура посещения душа не включает в себя бритье, чистку зубов, педикюр и пр.

В раздевалках и в холле бассейна имеются фены для сушки волос (НЕ ДЛЯ УКЛАДКИ!).

Если посетитель не успел подсушить волосы в раздевалке, то это не является причиной для отказа освободить раздевалку вовремя. Досушить волосы можно в холле бассейна.

Для опрвления естественных надобностей в раздевалках предусмотрены туалеты.

Посетители должны:

- соблюдать правила посещения бассейна;
- соблюдать установленное время посещения бассейна;
- бережно относиться к имуществу и оборудованию бассейна;
- быть вежливыми, не мешать отдыху других посетителей.

Запрещается:

- распивать спиртные напитки и посещать бассейн в нетрезвом состоянии;
- прыгать в воду с бортиков чаши бассейна;
- висеть на плавающих разделителях дорожек;
- мешать плаванию других посетителей (**плавать поперек дорожек, подныривать под пловцов, стоять вдоль бортиков и пр.**);
- пользоваться горками посетителям старше 13 лет;
- пользоваться крупногабаритными средствами для плавания;
- использовать для плавания ласты.

Внимание:

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения бассейна, сохранность вещей посетителей персонал бассейна ответственности не несет.

- 1. КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЕ СВОЕГО РЕБЕНКА.**
- 2. Посетители обязаны подчиняться требованиям администрации бассейна.**
- 3. Приобретение пропуска, абонемента или оплата разового посещения означает согласие с настоящими правилами.**
- 4. За невыполнение настоящих Правил администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонемента и отказать в посещении бассейна в дальнейшем. Деньги не возвращаются.**